

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Fungsi Keluarga Dengan Derajat Skala Depresi Lansia di Posyandu Lansia Mekar Sari Mojo Kota Surabaya 2016 yang telah dilaksanakan pada bulan Juni, September dan Oktober 2016, dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari total 96 responden, 81,3% memiliki fungsi keluarga baik, 15,6% memiliki fungsi keluarga kurang baik dan 3,1% memiliki fungsi keluarga tidak baik.
2. Dari total 96 responden, 83,3% memiliki derajat skala depresi normal, 14,6% responden memiliki derajat skala depresi ringan dan 2,1% memiliki derajat skala depresi berat.
3. Prevalensi derajat skala depresi ringan dan berat tertinggi terdapat pada kelompok lansia *elderly*, lansia perempuan, lansia dengan status cerai, lansia berpendidikan tinggi, lansia yang bekerja, dan lansia yang tinggal sendiri.
4. Terdapat korelasi yang bermakna antara fungsi keluarga yang baik dengan derajat skala depresi normal.

## **6.2 Saran**

### **1. Bagi Posyandu Lansia Mekar Sari Mojo Surabaya**

Posyandu Lansia Mekar Sari Mojo Surabaya agar tetap mempertahankan dan melanjutkan kegiatan pemeriksaan kesehatan gratis dan senam. Pengurus Posyandu diharapkan dapat aktif mengajak lansia lain yang belum mengikuti kegiatan-kegiatan tersebut dengan rajin, mengingat peneliti menemukan lansia yang aktif hanya 150 orang, jumlah ini jauh lebih sedikit dibandingkan dengan lansia yang hanya mengikuti senam yaitu 311 orang.

### **2. Bagi Puskesmas Mojo**

Pihak Puskesmas sebagai yang bertanggung jawab terhadap kesehatan lansia di Posyandu Mojo agar segera menangani lansia dengan derajat skala depresi berat bila terdapat tenaga kesehatan di Puskesmas yang berkompeten. Selain itu, pihak puskesmas disarankan melakukan penyuluhan yang berkaitan dengan kesehatan mental khususnya depresi dan bagaimana cara mengatasi gangguan kesehatan mental tersebut.

### **3. Bagi Lansia di Posyandu Lansia Mekar Sari Mojo Surabaya**

Lansia harus tetap bersemangat dalam menjalani hari-hari tua mereka. Tetap bersyukur dan selalu mendekatkan diri kepada Yang Kuasa. Lansia dihimbau dapat lebih rutin mengikuti kegiatan

Posyandu lansia baik pengobatan gratis maupun senam. Selain itu, lansia diharapkan dapat memberikan dukungan positif satu sama lain dan mengunjungi lansia yang tinggal sendiri karena peneliti menemukan prevalensi depresi ringan dan berat lebih tinggi pada lansia yang hidup sendiri.

#### 4. Bagi Keluarga Lansia

Sebagai pihak yang memiliki tanggungjawab paling besar kepada lansia entah sebagai pasangan/saudara/anak/cucu, keluarga diminta untuk memperhatikan setiap kebutuhan lansia, memberikan dukungan-dukungan positif, dan menjaga relasi yang baik satu sama lain mengingat terdapat hubungan antara fungsi keluarga yang baik dengan derajat skala depresi.

#### 5. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti menyarankan agar dalam penelitian selanjutnya dapat mengidentifikasi hubungan depresi dengan faktor risiko lain seperti faktor suku/ras, tempat tinggal, tipe kepribadian, pengalaman masa kecil, dan tingkat kerohanian. Populasi yang digunakan dapat diperluas lagi dalam tingkat kecamatan, kelurahan atau kota dengan jumlah sampel yang lebih banyak dengan memperhatikan proporsi lansia laki-laki dan perempuan yang seimbang.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Bahmani et al. *Depression in the elderly in Karachi, Pakistan : a cross sectional study* [internet]. June 2013 [cited 2016 Feb 4]; Diunduh dari: <http://bmcpsy psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-244X-13-181>
2. Martono, H., Hadi..editor. *Penderita Geriatrik dan Asesmen Geriatri: Buku Ajar Boedhi Darmojo Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)* - Ed. 5 - Jakarta: Balai Penerbit FKUI, 2014. p. 3, 5-8, 22, 25-26, 30, 32, 53, 56, 67-74, 600, 616, 619-624.
3. Ibrahim Norhayati et al. *Relationships Between Social Support And Depression, and Quality Of Life Of The Elderly In A Rural Community In Malaysia.* [internet].2013 April [cited 2016 Feb 4]; Vol (5) : 59-66; Diunduh dari: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/appy.12068/abstract>
4. Kristyaningsih, Dewi. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia.* [internet]. 2011 Des [cited 2016 Feb 4]; Diunduh dari: <http://dianhusada.ac.id/jurnalimg/jurper1-10-dew.pdf>
5. Irawan, Hendry. *Gangguan Depresi pada Lanjut Usia.* [internet]. 2013. [cited 2016 feb 20]; 40(11):815-819. Diunduh dari: [http://www.kalbemed.com/Portals/6/06\\_210Gangguan%20Depresi%20pada%20Lanjut%20Usia.pdf](http://www.kalbemed.com/Portals/6/06_210Gangguan%20Depresi%20pada%20Lanjut%20Usia.pdf)
6. Williams, B.R., & Baker, S. *Bereavement among African American and white older adults.* *Journal of Aging and Health.* [internet]. 2007. [cited 2016 Feb 4]; p. 19, 313–333. Diunduh dari: <http://sakhuschool.com/images/Williams.pdf>

7. Kementrian Kesehatan RI. Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan: *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia Di Indonesia*. Indonesia: Kementrian Kesehatan RI; [internet] 2013 [cited 2016 Mar 29]. Diunduh dari:  
<http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/buletin/buletin-lansia.pdf>
8. Kementrian Kesehatan RI. Infodatin: *Situasi Dan Analisis Lanjut Usia*. Indonesia: Kementrian Kesehatan RI; [internet] 2013 [cited 2016 Mar 29]. Diunduh dari:  
<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-lansia.pdf>
9. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Indonesia: Dinas kesehatan Provinsi Jawa Timur; [internet] 2013 [cited 2016 Mar 29]. Diunduh dari:  
[http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL\\_KES\\_PROVINSI\\_2012/15\\_Profil\\_Kes.Prov.JawaTimur\\_2012.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2012/15_Profil_Kes.Prov.JawaTimur_2012.pdf)
10. Maramis Willy F., Albert A. Maramis. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. -Ed. 2- Surabaya: Airlangga University Press, 2009. p. 138-139, 297.
11. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Sylvia D. Elvira, Gitayanti Hadisukanto, editor. *Buku Ajar Psikiatri*. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 2010. p. 33, 209-212, 466-469, 474.
12. Sutikno, Ekawati. *Hubungan Fungsi Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia*. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. [internet] 2011 [cited 2016 april 17]. Diunduh dari:  
[http://fk.uns.ac.id/static/file/jki.2.1.13\\_Ekawati\\_Soetikno\\_0001\\_.pdf](http://fk.uns.ac.id/static/file/jki.2.1.13_Ekawati_Soetikno_0001_.pdf)

13. Istiasi. *Hubungan Fungsi Keluarga Dengan Kecemasan Pada Lanjut Usia*. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. [internet] 2010 [cited 2016 april 17]. Diunduh dari:  
<https://dglib.uns.ac.id/dokumen/download/12826/MjczODQ=/Hubungan-fungsi-keluarga-dengan-kecemasan-pada-lanjut-usia-abstrak.pdf>
14. Misiaszek, Brian C. *Geriatric Medicine Survival Handbook (Revised Edition)*. [Internet]. DeGroote School of Medicine at McMaster University; [internet] 2008 [cited 2016 April 14]. Diunduh dari:  
[http://fhs.mcmaster.ca/medicine/geriatric/docs/Geriatric\\_Handbook08.pdf](http://fhs.mcmaster.ca/medicine/geriatric/docs/Geriatric_Handbook08.pdf)
15. Arita, Murwani. Sri Setyowati. *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Fitramaya, 2012. p. 29-30, 44-47, 55.
16. Lemeshow Stanley, David W. Hosmer Jr, Janelle Klar. *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press, 2000. p. 2
17. Notoatmojo, Soekidjo. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, 2012. p. 124, 127, 164, 168, 176- 178, 183-184.
18. Wulandari, Ayu Fitri Sekar. *Kejadian dan Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia: Studi Perbandingan di Panti Wreda dan Komunitas*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. [internet] 2011. [cited 2016 april 11]. Diunduh dari:  
[http://eprints.undip.ac.id/32877/1/Ayu\\_Fitri.pdf](http://eprints.undip.ac.id/32877/1/Ayu_Fitri.pdf)

19. Nyunt [MS](#), [Calvin Fones](#), [Mathew Niti](#), [Tze-Pin Ng](#). *Criterion-based validity and reliability of the Geriatric Depression Screening Scale (GDS-15) in a large validation sample of community-living Asian older adults*. Department of Psychological Medicine, National University of Singapore [internet]. 2009 mei [cited 2016 april 11]; 13(3). Diunduh dari: <http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/13607860902861027?journalCode=camh20>
20. [Bellón Saameño JA](#), [Delgado Sánchez A](#), [Luna del Castillo JD](#), [Lardelli Claret P](#). *Validity And Reliability Of The Family Apgar Family Function Test*. Departemen Kesehatan Keluarga dan Kedokteran Komunitas Granada Universitas Granada. [internet]. 1996 oct [cited 2016 april 11]. Diunduh dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8983381>
21. United Nation: *World Population Prospects The 2010 Revision*. New York: Department of Economic and Social Affairs, Population Division; [internet] 2011. [cited 2016 april 11]. Diunduh dari: [http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/trends/WPP2010/WPP2010\\_Volume-I\\_Comprehensive-Tables.pdf](http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/trends/WPP2010/WPP2010_Volume-I_Comprehensive-Tables.pdf)
22. Kementrian Sosial Republik Indonesia. *Depresi pada Lansia*. Kementrian Sosial Republik Indonesia. [internet] 2006 [cited 2016 april 11]. Diunduh dari: <https://www.kemsos.go.id/modules.php?name=News&file=article&sid=208>
23. Andarmoyo Sulistyo. *Keperawatan Keluarga: Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2012. p. 2-4, 35, 53-54, 60-66

24. Lam, W. Raymond, Hiram Mok. *Oxford Psychiatry Library: Depression*. United States, New York: Oxford University Press, 2008. p. 1, 3, 11-14.
  
25. North Carolina University. *Family APGAR Baseline*. 2008 [cited 2016 mei 24]. Diunduh dari: <http://www.unc.edu/depts/sph/longscan/pages/measures/Baseline/Family%20APGAR.pdf>
  
26. Njoto Edwin Nugroho. *Depresi Pada Lanjut Usia dan Penggunaan GDS*. [internet] 2014. 40(11):113-14. Diunduh dari: [http://www.kalbemed.com/Portals/6/32\\_217Opini\\_Mengenali%20Depresi%20pada%20Usia%20Lanjut%20Penggunaan%20Geriatric%20Depression%20Scale.pdf](http://www.kalbemed.com/Portals/6/32_217Opini_Mengenali%20Depresi%20pada%20Usia%20Lanjut%20Penggunaan%20Geriatric%20Depression%20Scale.pdf)
  
27. Kurlowicz Lenore. *The Mini Mental State Examination (MMSE)*. Hartford institute For Geriatric Nursing. [internet] 1999. [cited 2016 mei 24]. Diunduh dari: <https://www.mountsinai.on.ca/care/psych/on-call-resources/on-call-resources/mmse.pdf>
  
28. Association of corporate counsel. *The Social Readjustment Rating Scale: An inventory of common stressors*. [internet]. [cited 2016 mei 24]. Diunduh dari: <http://www.acc.com/aboutacc/newsroom/pressreleases/upload/srs.pdf>
  
29. Suardana, I Wayan. *Hubungan Faktor Sosiodemografi, Dukungan Sosial, dan Status Kesehatan dengan Tingkat Depresi Pada Agregat Lanjut Usia di Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem Bali*. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. [internet] 2011. [cited 2016 november 20]. Diunduh dari: <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20282773-T-I%20Wayan%20Suardana.pdf>



30. Widya, Fadillah. Imami Nur Rachmawati. *Tingkat Depresi Lansia yang Tinggal dengan Keluarga*. Depok: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. [internet] 2013. [cited 2016 november 20]. Diunduh dari: <http://lib.ui.ac.id/naskahringkas/2015-09/S46662-Widya%20Fadillah>
31. Barua Ankur, et al. *Prevalence of Depressive Disorders in The Elderly*. Malaysia: Department of Community Medicine, Melaka-Manipal Medical College (MMMC). [internet] 2011. p. 31(6): 620–624. [cited 2016 november 20]. Diunduh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3221135/>
32. Lam, W. Raymond, Hiram Mok. *Oxford Psysiatry Library: Depression*. United States, New York: Oxford University Press, 2008. p. 1, 3, 11-14.
33. Deviyana, Soetjipto. *Berbagai Faktor Pengaruh Kejadian Depresi Pada Lansia Di Kelurahan Margorejo, Surabaya 2015*. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya: Surabaya. [internet] Januari 2015. [cited 2016 november 20]. Diunduh dari: <http://repository.wima.ac.id/4973/>
34. Kurniasari, Dwi Ninndya. *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Depresi Pada Lansia Di Dusun Kalimantan Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Yogyakarta. [internet] Mei 2013. [cited 2016 november 20]. Diunduh dari: <http://thesis.umy.ac.id/datapublik/t34688.pdf>
35. Sadock B. J. & V. A. Sadock. Kaplan & Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry. Volume 2. Philadelphia: Lippincott Wiliams &Wilkins; 2005. p. 267-359

36. Sanja, Music Milanovic et al. *Prevalence Of Depression Symptoms And Associated Socio-Demographic Factors In Primary Health Care Patients*. Psychiatria Danubina. [internet] 2015; Vol. 27, No. 1, pp 31-37. Diunduh dari: [http://www.hdbp.org/psychiatria\\_danubina/pdf/dnb\\_vol27\\_no1/dnb\\_vol27\\_n\\_o1\\_31.pdf](http://www.hdbp.org/psychiatria_danubina/pdf/dnb_vol27_no1/dnb_vol27_n_o1_31.pdf)
  
37. Wei-Wei Tiong. *Prevalence and risk factors of depression in the elderly nursing home residents in Singapore*. University of Singapore: Singapore. [internet] 2013. Vol. 17, No. 6, 724–731. Diunduh dari: <http://dx.doi.org/10.1080/13607863.2013.775638>
  
38. Danesh, Noori Akhtar. Janet Landeen. *Relationship between depression and sociodemographic factors*. McMaster University, Hamilton Canada. [internet] 2007. Diunduh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2241832/>
  
39. Singh, Archana., Misra, Nishi. *Loneliness, Depression and Sociability in Old Age*. [internet] 2009. [cited 2016 Nov 27]. Diunduh dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3016701/>
  
40. Rosely Almeida Souza et al. *Family functioning of elderly with depressive symptoms*. [internet] 2014. [cited 2016 Nov 27]. Diunduh dari: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0080-62342014000300469](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342014000300469)
  
41. Veer-Tazelaar et al. *Depression in old age (75+), the PIKO study*. Journal of Affective Disorders 106, 295–299 [internet] 2007. [cited 2016 Nov 27]. Diunduh dari:

[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0080-62342014000300469](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342014000300469)

42. Alexopoulos, George S. *Depression in the elderly*. Lancet: 2005. [internet]. [cited 2016 Nov 27]. Diunduh dari: [https://www.medicine.wisc.edu/system/files/dep.-anxiety\\_-\\_alexopoulos\\_-\\_depression\\_in\\_the\\_elderly\\_-\\_lancet\\_6-05.pdf](https://www.medicine.wisc.edu/system/files/dep.-anxiety_-_alexopoulos_-_depression_in_the_elderly_-_lancet_6-05.pdf)
43. Nugrahaningsih, Marini Rachmi Sri. *Hubungan Antara Rasa Kesepian Dengan kecenderungan Depresi Pada Lansia*. 2007. [internet]. [cited 2016 Nov 27]. Diunduh dari: [http://eprints.umm.ac.id/12914/1/HUBUNGAN\\_ANTARA\\_RA\\_SA\\_KESEPIAN\\_DENGANKECENDERUNGAN\\_DEPRESI\\_PADA\\_LANSIA.pdf](http://eprints.umm.ac.id/12914/1/HUBUNGAN_ANTARA_RA_SA_KESEPIAN_DENGANKECENDERUNGAN_DEPRESI_PADA_LANSIA.pdf)
44. Simone, Camargo de Oliveira et al, *The relationship between depressive symptoms and family functioning in institutionalized elderly*. 2013. P 2014; 48(1):65-71 [cited 2016 Nov 27]. Diunduh dari: <http://www.scielo.br/pdf/reesp/v48n1/0080-6234-reeusp-48-01-65.pdf>
45. Gio Yuan-li, Yan-jin liu. *Family functioning and depression in primary caregivers of stroke patients in China*. June 2015. [cited 2016 Nov 27]. Diunduh dari: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352013215000447>
46. Bahkruddinsyah, Rama. *Makna Hidup Dan Arti Kebahagiaan Pada Lansia Di Panti Werdha Nirwana Puri Samarinda*. 2016. [cited 2016 Nov 27]. Diunduh dari: <http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp>

[content/uploads/2016/05/eJournal%20rama%20bakruddinsyah%20\(ONLINE\)%20\(05-19-16-04-30-01\).pdf](content/uploads/2016/05/eJournal%20rama%20bakruddinsyah%20(ONLINE)%20(05-19-16-04-30-01).pdf)

47. Parasari, Gusti Ayu Trisna. Made Diah Lestari. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Kelurahan Sading. 2015. [cited 2016 Nov 27]. Diunduh dari: <http://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/index>
48. Arwani, et al. Hubungan Antara Karakteristik dengan Kejadian Depresi pada Lansia di Panti Werda Pelkris Pengayoman Kota Semarang. 2013. [cited 2016 Nov 27]. Diunduh dari: <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=183482&val=6378&title=HUBUNGAN%20ANTARA%20KARAKTERISTIK%20DENGAN%20KEJADIAN%20DEPRESI%20PADA%20LANSIA%20DI%20PANTI%20WERDA%20PELKRI%20PENGAYOMAN%20KOTA%20SEMARANG>
49. Malaysian Healthy Ageing Society. *Relationship of Family Function and Depression in the Elderly at the Out-patient Department of Veterans Memorial Medical Center*. March 2012. [internet]. [cited 2016 Nov 27]. Diunduh dari: [http://www.healthyageingcongress.com/slides/21/O11\\_CarinaLeoncio.pdf](http://www.healthyageingcongress.com/slides/21/O11_CarinaLeoncio.pdf)
50. Takenaka, Hiroaki. Nobutara Ban. *The most important question in family approach: the potential of the resolve item of the family APGAR in family medicine*. May 2016. [internet]. [cited 2016 Dec 15]. Diunduh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4858843/>
51. Wu, JH et al. *Relationship between depression and family function in old patients with coronary heart disease*. May 2012. [internet]. [cited 2016 Dec 15]. Diunduh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22812246>

52. Ranno Sapullete, Hidayatus Sya'diyah. *Perbedaan APGAR Keluarga Pada Lansia yang Tinggal di Panti Werdha dan Yang Tinggal Bersama Keluarga*. Mei 2015. [internet]. [cited 2016 Dec 15].  
Diunduh dari: [https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjf\\_7j-vfTQAhVIK48KHTzLB5wQFggZMAA&url=http%3A%2F%2Fstikeshangtuah-sby.ac.id%2Fdownload.php%3Ff%3DMANUSKRIP%2520RANNO%2520\(SECURE\).pdf&usg=AFQjCNGxd2WmBZpkG6auOYH3C2Uo2vE4EA&bvm=bv.141536425,d.c2I](https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjf_7j-vfTQAhVIK48KHTzLB5wQFggZMAA&url=http%3A%2F%2Fstikeshangtuah-sby.ac.id%2Fdownload.php%3Ff%3DMANUSKRIP%2520RANNO%2520(SECURE).pdf&usg=AFQjCNGxd2WmBZpkG6auOYH3C2Uo2vE4EA&bvm=bv.141536425,d.c2I)